

Asma: condición que no detiene a deportistas de alto rendimiento

- *Los atletas paralímpicos Vianney Trejo y Eduardo Ávila suman fuerzas con Sanofi Genzyme para generar conciencia sobre el asma en el Día Mundial de esta enfermedad*
- *Casi 8 millones de personas en México padecen asma.*
- *5 de mayo: Día Mundial del Asma desde 1988.*

Ciudad de México, a 28 de abril de 2020. - El asma es una de las enfermedades respiratorias crónicas más comunes en el mundo. En México, casi ocho millones de personas la padecen y de ellas 36% de ellas sufren la forma moderada a grave.ⁱ

El 5 de mayo se conmemora el Día Mundial del Asma, fecha instituida en 1988 por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Iniciativa Global por el Asma (GINA por sus siglas en inglés) para impulsar el conocimiento sobre esta enfermedad y fortalecer la investigación científica para el desarrollo de soluciones que respondan a las necesidades médicas de los pacientes.

En el marco de esta fecha tan importante, los atletas paralímpicos Eduardo Ávila y Vianney Trejo se sumaron a la campaña de concientización sobre cómo viven los pacientes y la importancia de tener un diagnóstico certero y a tiempo que les permita encontrar el tratamiento adecuado. Vianney y Eduardo tienen asma, pero con esta enfermedad bajo control, han conquistado sus objetivos como deportistas de alto rendimiento.

“En el mundo del deporte existen grandes atletas que padecen diferentes condiciones, entre ellas el asma. Para mí es un honor compartir mi experiencia para inspirar a los pacientes con asma a seguir adelante. La clave es reconocer esta condición y tener un diagnóstico médico certero, con el tratamiento ideal para cada caso”, explicó Eduardo Ávila, deportista mexicano que compite en judo adaptado. Eduardo, de 35 años de edad, ha ganado tres medallas en los Juegos Paralímpicos de Verano en 2008, 2012 y 2016.

Algunos síntomas del asma son silbancias, tos, opresión en el pecho, dificultad para respirar, crisis, entre otros. En el caso de los deportistas, este padecimiento es más frecuente en quienes practican natación, ciclismo, triatlón o pentatlón debido a factores como la resistencia respiratoria y su exposición a factores ambientales, alérgenos y contaminantes.ⁱⁱ

“Desde mi experiencia como atleta, la gente se sorprende cuando mencionas que padeces asma. Sin embargo, he tenido la suerte de hacer lo que amo sin necesidad de detenerme. Gracias al avance de los tratamientos y los consejos de los médicos, he logrado tener bajo control mi enfermedad y lograr cosas inimaginables. Les diría a quienes,

como yo, padecen asma que nunca se rindan y que todo es posible”, expresó [Vianney Trejo, deportista paralímpica mexicana dedicada a la natación y multimedallista.](#)

Las afectaciones del asma van mucho más allá de las afectaciones físicas, pues sus impactos en la calidad de vida son múltiples. En México el asma está dentro de las primeras 10 causas de visita a urgencias y consulta externaⁱⁱⁱ; adicionalmente, pueden sufrir de depresión, ansiedad e insomnio^{iv}.

Al ser una enfermedad que no tiene una cura, los pacientes con casos moderados a graves que no tienen su enfermedad bajo control, ahora pueden considerar con su médico el tratamiento biológico innovador denominado dupilumab, que permite atacar los síntomas desde la raíz en el sistema inmunológico.

“La nueva terapia de Sanofi contra el asma puede cambiar la vida de los pacientes. Los pacientes mayores de 12 años en México que sufren de asma moderada a grave pueden ver una mejoría de su función pulmonar en tan solo dos semanas y dejar atrás las terapias a base de esteroides o vivir atado a medicamentos de rescate para los síntomas de la enfermedad”, explicó el [Dr. Víctor González, gerente médico de Inmunología de Sanofi Genzyme, la unidad de alta especialidad de Sanofi.](#)

Dupilumab fue aprobado en agosto del 2020 para su indicación de asma en pacientes a partir de los 12 años. Esta terapia, que ataca al problema de raíz en el sistema inmunológico de los pacientes, también está indicada para contener la dermatitis atópica moderada a grave, que es una enfermedad del mismo origen.

“Sanofi Genzyme ha desarrollado este tratamiento para ofrecer a los pacientes con asma un nuevo abordaje a esta condición. La ciencia ha demostrado que la inflamación tipo 2 es la causa de un asma moderada a grave, persistente. Los pulmones sufren una inflamación, independientemente de que el paciente manifieste o no los síntomas”, detalló el Dr. González.

Los pacientes con asma deben acudir a su médico constantemente para mantener el tratamiento ideal que les permita tener esta enfermedad controlada y puedan realizar sus actividades como el resto de las personas. Especialmente, si el último mes se despertaron en la noche a causa de falta de aire, tuvieron que ir a la sala de urgencias, no pudieron hacer alguna actividad física o usaron su inhalador de rescate más de dos veces en una semana, es momento de consultar con su médico sobre su terapia.

“Estos son signos de un asma no controlada. Los pacientes deben acudir al médico para revisar sus alternativas de tratamiento”, agregó el experto, pediatra, alergólogo e

inmunólogo clínico con estudios en la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), La Salle y la Universidad de Manchester.

Acerca de Sanofi Genzyme

Sanofi Genzyme es la unidad de alta especialidad de Sanofi, centrada en la investigación de tratamientos para enfermedades poco frecuentes y condiciones médicas particulares como enfermedades raras, trastornos sanguíneos raros, esclerosis múltiple, oncología e inmunología. Nuestro portafolio en desarrollo abarca 10 áreas terapéuticas y 30 moléculas en investigación para 19 padecimientos, que hasta ahora no cuentan con una opción de tratamiento.

Acerca de Sanofi

En Sanofi nos dedicamos a apoyar a las personas a enfrentar sus retos de salud. Somos una compañía biofarmacéutica global enfocada en la salud humana. Prevenimos enfermedades con las vacunas, ofrecemos tratamientos innovadores para luchar contra el dolor y mitigar el sufrimiento. Apoyamos a los pocos que sufren de enfermedades raras y a los millones con condiciones crónicas de largo plazo.

Con más de 100,000 personas en 100 países, Sanofi está transformando la innovación científica en soluciones de salud alrededor del mundo.

En México, somos más de 1,700 colaboradores, contamos con tres sitios industriales localmente y hemos contribuido a la salud de este país durante más de 90 años.

En Sanofi México, #SomosBienestar. Transformamos la ciencia en vida.

Contacto con medios de comunicación:

Adriana Valdés

Adriana.Valdes@sanofi.com

Betsy Constantino

betsy@neuma.mx

Tel.: +52 (55) 2092 1619

ⁱ Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias, Guía Mexicana del Asma, Revista Alergia, Mex 2017: Consultada en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/neumo/nt-2017/nts171a.pdf>

ⁱⁱ Touyouchi Koya y varios, Management of Exercise-Induced Bronchoconstriction in Athletes, 2020, consultado en <https://www.jaci-inpractice.org/action/showPdf?pii=S2213-2198%2820%2930252-X>

ⁱⁱⁱ Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias: Espirometría: recomendaciones y procedimiento, 2016, consultada en <http://www.iner.salud.gob.mx/descargas/dirmedica/siologiarespiratoria/guiastecnicas/2-Espirometria.pdf>

ⁱⁱⁱ Asthmatic phenotypes. Identification and management. <https://www.neumosur.net/les/EB04-32%20fenotipos%20asma.pdf>;