

## Lo que debes saber sobre la coinfección de influenza y Covid-19

- *Es posible que la coinfección de influenza y Covid-19 provoque una enfermedad más prolongada.*<sup>1</sup>
- *En México han sido confirmados tres casos de infección simultánea de coronavirus e influenza, en los estados de Jalisco y Nayarit.*<sup>2</sup>

**CIUDAD DE MÉXICO, MÉXICO, a 13 de enero de 2022.-** A medida que la cuarta ola de Covid-19 trae consigo un aumento en el número de casos, una preocupación latente es la coexistencia de este virus con el de la influenza estacional. Si bien desde el inicio de la pandemia los expertos alertaron que es posible que una persona se contagie de ambos virus a la vez, las estrictas medidas de prevención que prevalecieron en el auge de la pandemia hacen un año evitaron en gran medida estos casos, pues todos los virus cayeron en picada. No obstante, ahora que menos personas cuidan la sana distancia, salen de casa y relajan el uso de mascarillas, es posible que se presenten más casos de coinfección.

Actualmente, en México, en el acumulado de la **temporada de influenza estacional 2021-2022** (hasta la semana uno del año), **se han confirmado 2,134 casos positivos a influenza**<sup>3</sup>; de los cuales **tres han estado contagiados simultáneamente de Covid-19**: el primero de ellos detectado en Nayarit el pasado 9 de enero y los dos restantes en el estado de Jalisco.<sup>4</sup>

Si bien no existen datos científicos que indiquen que las personas infectadas con ambos virus presenten un cuadro sintomático más grave<sup>5</sup>, **es posible que la coinfección de influenza y Covid-19 provoque una enfermedad más prolongada.**<sup>6</sup> En uno de los primeros estudios en Wuhan, los pacientes con Covid-19 que también tenían influenza eliminaron el SARS-CoV-2 durante 17 días, en comparación con un promedio de 12 días para aquellos con una sola

<sup>1</sup> Rubin R. What Happens When COVID-19 Collides With Flu Season? JAMA. 2020;324(10):923-925. doi:10.1001/jama.2020.15260

<sup>2</sup> El Economista. (2022, 10 enero). México registra 3 casos de flurona; 2 en Jalisco y uno en Nayarit. <https://www.eleconomista.com.mx/politica/Mexico-registra-3-casos-de-flurona-2-en-Jalisco-y-uno-en-Nayarit-20220109-0051.html>

<sup>3</sup> Dirección General de Epidemiología (DGE). (2022, enero). INFORME SEMANAL DE ENFERMEDAD RESPIRATORIA VIRAL (INFORME SEMANAL DE LA TEMPORADA DE INFLUENZA ESTACIONAL Y OTROS VIRUS RESPIRATORIOS-2021-2022 SEMANA 03-2022). <https://www.gob.mx/salud/documentos/informes-semanales-para-la-vigilancia-epidemiologica-de-influenza-2022>

<sup>4</sup> El Economista. (2022, 10 enero). México registra 3 casos de flurona; 2 en Jalisco y uno en Nayarit. <https://www.eleconomista.com.mx/politica/Mexico-registra-3-casos-de-flurona-2-en-Jalisco-y-uno-en-Nayarit-20220109-0051.html>

<sup>5</sup> Nierenberg, A. (2022, 7 enero). What Is «Flurona»? Your Flu and Covid Questions, Answered. The New York Times. <https://www.nytimes.com/2022/01/07/well/live/flu-covid-same-time.html>

<sup>6</sup> Rubin R. What Happens When COVID-19 Collides With Flu Season? JAMA. 2020;324(10):923-925. doi:10.1001/jama.2020.15260

infección.<sup>7</sup> Siguiendo esta línea, se cree que las personas más susceptibles a contagiarse de ambas enfermedades de manera simultánea son los niños menores de 5 años y los adultos no vacunados; así como personas con alguna enfermedad como diabetes o hipertensión<sup>8</sup>.

### Coadministración de la vacuna de influenza y la vacuna de Covid-19

En el contexto de la pandemia, es de suma importancia que las personas puedan estar protegidas contra ambas enfermedades. La OMS considera que **la coadministración de una vacuna contra influenza estacional y cualquier dosis de la vacuna Covid-19 es aceptable.**<sup>9</sup> En concordancia con ello, la Secretaría de Salud en México señala que **ambas vacunas pueden administrarse de manera simultánea sin ninguna contra indicación.**<sup>10</sup>

Igualmente, cabe mencionar que si bien la influenza y el Covid-19 son enfermedades respiratorias que pueden presentar síntomas similares, es difícil distinguir entre ambas basándose únicamente en estos. Por ello, es necesario realizar una prueba de detección para confirmar el diagnóstico. En cualquier caso, **la mejor estrategia para estar prevenidos ante cualquiera de estas dos enfermedades es reforzar al sistema inmunológico a través de la vacunación.**<sup>11,12</sup>

En Sanofi Pasteur, trabajamos diariamente para contribuir a que cada vez menos personas sufran o mueran a causa de una enfermedad prevenible gracias a la inmunización.

MAT-MX-24T1144

#### Acerca de Sanofi

En Sanofi nos dedicamos a apoyar a las personas a enfrentar sus retos de salud. Somos una compañía biofarmacéutica global enfocada en la salud humana. Prevenimos enfermedades con las vacunas, ofrecemos tratamientos innovadores para luchar contra el dolor y mitigar el sufrimiento. Apoyamos a los pocos que sufren de enfermedades raras y a los millones con condiciones crónicas de largo plazo.

Con más de 100,000 personas en 100 países, Sanofi está transformando la innovación científica en soluciones de salud alrededor del mundo.

7 Idem

8 Nierenberg, A. (2022, 7 enero). What Is «Flurona»? Your Flu and Covid Questions, Answered. The New York Times. <https://www.nytimes.com/2022/01/07/well/live/flu-covid-same-time.html>

9 World Health Organization. (2021). Coadministration of seasonal inactivated influenza and COVID-19 vaccines: interim guidance, 21 October 2021. World Health Organization. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/346897>

10 Secretaría de Salud. (2021b). Lineamientos de vacunación para la temporada de influenza estacional 2021-2022. Gobierno de México. <https://www.gob.mx/salud/censia/documentos/lineamientos-de-vacunacion-para-la-temporada-de-influenza-estacional-2021-2022>

11 Mayo Clinic. (s. f.). Vacuna contra la influenza: Su mejor opción para prevenir la influenza. Información Sobre Salud. <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/flu/in-depth/flu-shots/art-20048000>

12 Lo que debes saber sobre las vacunas contra la COVID-19. (s. f.). UNICEF. <https://www.unicef.org/es/coronavirus/lo-que-debes-saber-sobre-vacuna-covid19>



# Comunicado de prensa MEXICO

En México, somos más de 1,700 colaboradores, contamos con tres sitios industriales localmente y hemos contribuido a la salud de este país durante más de 92 años.

**Sanofi, #SomosBienestar #TransformamosLaCienciaEnVida**

## Oficina de prensa:

Guadalupe Loera  
[guadalupe.loera@sanofi.com](mailto:guadalupe.loera@sanofi.com)

Andrea Molina  
[andrea.molina@bcw-global.com](mailto:andrea.molina@bcw-global.com)