

Comunicado de Prensa

MAT-MX-2103624

2021: se triplican los casos de diabetes en 20 años.

- **México es el 5º país con más personas con diabetes en el mundo, de acuerdo con la Federación Internacional de Diabetes (FID).**
- **Epidemia global de diabetes podría afectar a casi 600 millones de personas en 2030 de continuar el curso actual en aumento.**
- **Sanofi lanza convocatoria al Premio A la Medida de México para reconocer el trabajo de expertos en la lucha contra la diabetes.**

CIUDAD DE MÉXICO, MÉXICO, a 4 de noviembre de 2021 - Desde el año 2000 a la fecha, la prevalencia estimada de la diabetes tipo 1 y 2 en personas de entre 20 y 79 años, aumentó a 463 millones de casos, desde 151 millones. Esto significa un aumento de más del triple, es decir, que 9.3% de la población en el mundo padece esta enfermedad crónica. De mantener la tendencia, a finales de esta década la cifra podría llegar a 578 millones de personas con diabetes, según la Federación Internacional de Diabetes (FID).¹

Con el objetivo de ofrecer información y herramientas que ayuden a revertir el curso de la epidemia global de diabetes, y en un importante esfuerzo para fortalecer la investigación y la atención a la diabetes, Sanofi México, a través de su unidad de Medicinas Generales, abre la convocatoria para el Premio **A la Medida de México**, el cual reconocerá a los trabajos más destacados relacionado a esta misión, desde el público en general, instituciones, periodistas, investigadores, educadores, líderes de la comunidad y profesionales de la salud.

*“El Premio A la Medida de México reconocerá las categorías de Mejores prácticas, Educación, Asesoría y Guía para los pacientes, Difusión de la información y Tecnología e innovación. Los invitamos a inscribir sus iniciativas y trabajos desde el pasado **28 de octubre hasta el 17 de diciembre de este año**. Cada categoría será analizada por un Comité Evaluador que está conformado por los actores más relevantes y reconocidos en temas de salud de nuestro país”, detalló David Pinho, director general de la Unidad de Medicinas Generales de Sanofi México.*

Los interesados pueden consultar la convocatoria y someter sus trabajos en el sitio web: <https://premiodiabetesycardio.com.mx/inicio>

¹ Federación Internacional de Diabetes (FID). “Atlas de la Diabetes”, Pág. 04, 2019. Disponible en: <https://bit.ly/3jpM2ar>

La diabetes es uno de los temas de salud pública más urgentes en México, al ser la tercera causa de muerte en el país, solo por debajo de las enfermedades cardíacas y la Covid-19. Además, ha sido un factor de riesgo mayor durante la pandemia, pues de acuerdo con estudio "Muertes por Covid-19 en México" realizado en 2020, 7 de cada 10 defunciones por el virus SARS-CoV-2, habrían presentado al menos una comorbilidad como la diabetes.²

La diabetes tipo 1 se caracteriza porque el sistema inmunitario ataca a las células beta del páncreas, las cuales producen insulina. Así, el cuerpo no produce insulina o la produce en muy baja cantidad, por lo que el paciente requiere la aplicación constante de ésta.³ La insulina es una hormona necesaria para permitir que el azúcar (glucosa) ingrese a las células para producir energía. En tanto, la diabetes tipo 2 es un trastorno metabólico complejo que se caracteriza por la hiperglicemia, es decir, niveles altos de glucosa en sangre, y está asociada con alto riesgo de complicaciones de los sistemas circulatorio, nervioso e inmunitario.⁴

"La diabetes tipo 2 representa el 90% de los casos en todo el mundo.⁵ Aún no existe la cura de esta enfermedad, pero los pacientes pueden tomar control de su salud con un peso saludable, dieta balanceada y ejercicio regular. Cuando esto ya no es suficiente para tener el nivel adecuado de glucosa, los médicos pueden prescribir un tratamiento con medicamentos o insulina, según cada paciente", explicó la **Dra. Ma. Elena Sañudo, directora médica de la Unidad de Medicinas Generales de Sanofi México.**

El descubrimiento de la insulina, que este año cumple 100 años, ha sido clave para extender la expectativa de vida y la calidad del tratamiento para las personas con diabetes. Sanofi fue pionero en el desarrollo de esta terapia y continúa innovando con el desarrollo de nuevas tecnologías para facilitar la aplicación de este tratamiento diariamente en casa. Hoy millones de pacientes pueden vivir con diabetes bajo control, en un esquema que incluya la guía de un médico, tratamiento, ejercicio y dieta saludable.

Aunque no existe evidencia definitiva de lo que detona la diabetes, la falta de ejercicio y el sobrepeso son factores de alto riesgo. Desafortunadamente, México ocupa los primeros lugares mundiales tanto en diabetes (5º lugar según la FID) y 2º lugar en obesidad en la población adulta.⁶

"En el marco del Día Mundial de la Diabetes, queremos sensibilizar a las personas que padecen enfermedades metabólicas sobre la importancia de llevar

² Estudio "Muertes por Covid- 19 en México" por Irma Kánter Coronel. Junio 2020. Disponible en: <https://bit.ly/3bb7A5W>

³ Federación Internacional de Diabetes (FID). "Atlas de la Diabetes", Pág. 13, 2019. Disponible en: <https://bit.ly/3jpM2ar>

⁴ Federación Mexicana de Diabetes A.C. "¿Qué es la diabetes mellitus tipo 2?", 2018. Disponible en: <https://bit.ly/3DPI5Vj>

⁵ Federación Internacional de Diabetes (FID). "Atlas de la Diabetes", Pág. 14, 2019. Disponible en: <https://bit.ly/3jpM2ar>

⁶ Panorama de la obesidad en México. http://revistamedica.imss.gob.mx/editorial/index.php/revista_medica/article/viewFile/21/54



un tratamiento integral. Además, para lograr una adherencia terapéutica es necesario el compromiso consigo mismo. De esta manera, podrá aumentar su calidad de vida y evitar complicaciones derivadas de un nulo seguimiento médico”, aseguró el Dr. Daniel Elías-López, miembro de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología (SMNE).

En ese contexto, es importante resaltar la importancia de impulsar diferentes iniciativas que ayuden a los pacientes en el cuidado y control de su enfermedad. Sanofi es líder en el tratamiento de la diabetes en México, con un portafolio que incluye más de una decena de tratamientos para cada tipo de paciente con diabetes tipo 1 o 2, además de diversas aplicaciones (*apps como My Dose Coach*), que permiten que los pacientes tengan un seguimiento diario de sus niveles de glucosa, lleven el control de su dieta y ejercicio, puedan ponerse en contacto inmediato con sus médicos y encuentren sus tratamientos en las farmacias.

Acerca de Sanofi

Sanofi es una compañía biofarmacéutica global dedicada a mejorar la vida de las personas alrededor del mundo. Transformamos la innovación científica en soluciones del cuidado de la salud como terapias especializadas, vacunas, tratamientos para la diabetes y salud cardiovascular, medicamentos genéricos, y una línea de consumo con la que promovemos el autocuidado. En Sanofi, desarrollamos a nuestra gente y cooperamos con pasión pensando siempre en el bienestar de nuestros pacientes y clientes.

En Sanofi México, somos más de 1,700 colaboradores que trabajamos en oficinas en la Ciudad de México, en campo en todo el país, en el centro de distribución y en nuestros sitios industriales, en Ocoyoacac y Cuautitlán.

Tenemos más de 92 años contribuyendo a la salud de México. Somos una de las mejores empresas para trabajar en México y hemos sido reconocidos como la empresa más ética de México por AMITAI.

#SomosBienestar #TransformandolaCienciaEnVida

Acerca de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología

Asociación civil cuya misión es fomentar el conocimiento de la Nutrición y Endocrinología de sus agremiados para que la prevención y la atención de enfermedades endócrinas y de la nutrición sean ejercidas con calidad y excelencia.

Contacto con medios de comunicación



Adriana Valdés

adriana.valdes@sanofi.com

Daniel Guzmán

daniel.guzmangallardo@sanofi.com

Neuma Comunicación

comunicados@neuma.mx