

Día Mundial de la Dermatitis Atópica, ¿Por qué hacer conciencia?

El 27 de noviembre conmemoramos a nivel mundial el Día de la Dermatitis Atópica, una de las enfermedades más frecuentes de la piel, la cual, en la mayoría de los casos, no sólo afecta la piel, sino, también la vida social y emocional de los pacientes que la sufren en etapas moderada y grave.

En México existen 4 millones de pacientes que presentan dermatitis atópica moderada a grave y entre sus síntomas está la comezón intensa, resequeidad, agrietamiento, enrojecimiento, sangrado y costras; 50% de ellos tienen un impacto negativo físico y emocional.¹ Aislamiento, baja autoestima, ansiedad, depresión e incluso, acoso escolar, son algunas de las tantas situaciones que enfrentan en su vida diaria.

Hasta hace poco tiempo, se conocía muy poco de esta enfermedad, pues sólo se entendía como una enfermedad que afectaba únicamente la barrera de la piel, pero gracias a los avances tecnológicos en la medicina, hoy podemos decir que es un padecimiento multifactorial, crónico e inmunológico que contiene un componente inflamatorio tipo 2, cuyo tratamiento va más allá de cremas, polvos o corticosteroides.

En el marco del Día Mundial, es esencial recordar que las personas con dermatitis atópica moderada a grave enfrentan situaciones que no podemos imaginar y que se han acentuado gracias al confinamiento que vivimos hoy en día. Portar un cubrebocas o lavarse las manos, es todo un reto; pues los materiales de los que están elaborados, en ocasiones, no son idóneos para su condición.²

¹ Eczema Society of Canada. Atopic dermatitis quality of life report. Moderate-to-severe disease. 2016/2017 survey results. https://eczemahelp.ca/wp-content/uploads/2017/08/ESC_QUALITY_OF_LIFE_REPORT_2017.pdf. Accessed December 20, 2018. / Breninkmeijer EE, et al. *Pediatr Dermatol*. 2009.

² Sha Monica and others, Optimizing care for atopic dermatitis patients during the COVID-19 pandemic, May 2020 consulted on Nov 2020 on [https://www.jaad.org/article/S0190-9622\(20\)30858-6/fulltext](https://www.jaad.org/article/S0190-9622(20)30858-6/fulltext)

Es fundamental que los pacientes sigan las recomendaciones de su médico alergólogo, inmunólogo y dermatólogo para prevenir y controlar su padecimiento y así, ayudarles a pasar esta etapa de confinamiento con una mejor calidad de vida.

Con el objetivo de hacer conciencia sobre las afectaciones y situaciones que viven los pacientes con dermatitis atópica en etapas moderada a grave durante la cuarentena, el jueves 26 de noviembre a las 11:00 hrs, realizaremos una conferencia de prensa virtual donde se hablaremos más sobre cómo vive un paciente los retos que la pandemia le ha representado y cuáles son los cuidados, así como los tratamientos que le pueden ayudar al control de su enfermedad.