

## Infarto al corazón supera muertes por Covid-19 en México

- En México, la principal causa de muerte son las enfermedades del corazón (20.8%), seguidas de COVID-19 (15.9%) y diabetes (14.6%).
- Cada dos minutos, alguien tiene un ataque cardíaco en México.

**Ciudad de México, 23 de septiembre de 2021.-** Con motivo del Día Mundial del Corazón, que se conmemora el 29 de septiembre, Sanofi, con su unidad de Medicinas Generales, hace un llamado a la comunidad médica, así como a las asociaciones de pacientes y a la población en general a reforzar las medidas de prevención para evitar que los ataques cardíacos sigan siendo la primera causa de muerte en el país, aún por encima de los casos de Covid-19.

En México, las tres principales causas de muerte a nivel nacional registradas de enero a agosto de 2020 fueron: enfermedades del corazón (20.8%), COVID-19 (15.9%) y diabetes mellitus (14.6%), según datos del Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI).<sup>1</sup>

De manera general, las enfermedades del corazón son responsables de casi tres cuartas partes de todas las muertes en el mundo, tomando la vida de más de 40 millones de personas cada año. Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), las personas con obesidad, quienes consumen tabaco y quienes padecen hipertensión arterial corren un mayor riesgo de ser hospitalizadas y morir a causa de la COVID-19.<sup>2</sup>

Tan solo en México ocurren entre 250 mil y 280 mil infartos al año: casi 32 por hora, o uno cada dos minutos.<sup>3</sup> “La buena noticia es que podemos ayudar a prevenir la mayoría de estos casos”, aseguró la Dra. Ma. Elena Sañudo, directora médica de la unidad de Medicinas Generales de Sanofi México.

La experta de Sanofi explicó que un ataque cardíaco se produce cuando se bloquea el flujo de sangre que va al corazón. Esto puede ser causado por acumulación de grasa, colesterol u otras sustancias que forman una placa en las arterias que alimentan el corazón, en las denominadas arterias coronarias.

“Para saber si estamos en riesgo de tener problemas con nuestras arterias coronarias solo es necesario hacernos un análisis de sangre. Lo recomendable es tener un nivel menor a 130 mg/dL de colesterol LDL o colesterol ‘malo’”, explicó la Dra. Sañudo.

En conferencia de prensa, con la participación de un grupo de expertos, Sanofi presentó el **“Decálogo del Control del Corazón”**, que tiene el objetivo de ayudar de

<sup>1</sup> CARACTERÍSTICAS DE LAS DEFUNCIONES REGISTRADAS EN MÉXICO.

INEGI, [https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2021/EstSociodemo/DefuncionesRegistradas2020\\_Pnles.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2021/EstSociodemo/DefuncionesRegistradas2020_Pnles.pdf)

<sup>2</sup> OMS, <https://www.who.int/es/news/item/03-02-2021-michael-r.-bloomberg-and-dr-tedros-adhanom-ghebreyesus-call-for-global-focus-on-non-communicable-diseases-to-save-lives-from-covid-19>. 2021

<sup>3</sup> ANCAM, <https://www.clikisalud.net/un-infarto-cada-2-minutos-ocurre-en-mexico-ancam/#:~:text=De%20acuerdo%20con%20los%203%20A%20Manuel.un%20infarto%20cada%20dos%20minutos.>

una manera gráfica a los pacientes y la población en general al cuidado y la prevención de padecimientos cardiovasculares.

*“Estamos a tiempo y en el mejor momento para aprovechar el interés de todos en la salud, propiciar la colaboración y lograr cambios que impacten positivamente en la vida de los pacientes, sobre todo en temas del cuidado del corazón.”* consideró la **Dra. Alexandra Arias, jefa del Departamento de Urgencias y de la Unidad Coronaria del Instituto Nacional de Cardiología “Ignacio Chávez”.**

El decálogo incluye recomendaciones para mejorar la salud y disminuir los factores de riesgo para la salud del corazón, que incluyen una alimentación saludable, evitar el consumo de tabaco, hacer ejercicio y acudir al médico para revisiones de rutina periódicamente. En caso de presentar alguna enfermedad cardíaca, los médicos pueden prescribir tratamiento para cuidar la salud de sus pacientes.

*“Es importante que cada persona mantenga contacto con su médico especialista para contar de manera regular con exámenes médicos que permitan lograr un diagnóstico oportuno. Asimismo, es necesario contar con buenos hábitos alimenticios y difundir una cultura de prevención”* aseguró el **Dr. Xavier Escudero, gobernador del Colegio Estadounidense de Cardiología (American College of Cardiology) Capítulo México.**

Hay varios tipos de medicamentos disponibles para reducir el colesterol, incluidas las estatinas. Desde hace más de 50 años, Sanofi se ha enfocado en el cuidado del corazón de los mexicanos, ofreciendo soluciones para la prevención y tratamiento de infartos, hipertensión y trombosis.

## MAT-MX-2102571

### Acerca de Sanofi

En Sanofi nos dedicamos a apoyar a las personas a enfrentar sus retos de salud. Somos una compañía biofarmacéutica global enfocada en la salud humana. Prevenimos enfermedades con las vacunas, ofrecemos tratamientos innovadores para luchar contra el dolor y mitigar el sufrimiento. Apoyamos a los pocos que sufren de enfermedades raras y a los millones con condiciones crónicas de largo plazo.

Con más de 100,000 personas en 100 países, Sanofi está transformando la innovación científica en soluciones de salud alrededor del mundo.

En México, somos más de 1,700 colaboradores, contamos con tres sitios industriales localmente y hemos contribuido a la salud de este país durante más de 90 años.

En Sanofi México, #SomosBienestar. Transformamos la ciencia en vida.

### Contacto con medios de comunicación

#### Contacto de prensa Sanofi

Adriana Valdés [adriana.valdes@sanofi.com](mailto:adriana.valdes@sanofi.com)

Neuma Comunicación / [comunicados@neuma.mx](mailto:comunicados@neuma.mx)